

ANEXO 8- INFORMACIÓN A LOS EMPLEADOS PÚBLICOS SOBRE LA NUEVA GRIPE AH1N1.

1. **VIRUS:** La conocida como nueva gripe está ocasionada por el virus AH1N1. Pertenece a la familia del virus que originó la pandemia de 1918, pero modificado. Infecta a las personas con rapidez (elevada contagiosidad) pero hasta la fecha no ha presentado gran mortalidad. Sin embargo, la Comunidad Científica permanece vigilante por si varía la virulencia con el transcurso del tiempo.
2. **NIVEL DE ALERTA DE LA OMS:** El 11 de junio de 2009 la OMS ha declarado el nivel 6 de alerta pandémica. En esta fase, ya no es necesario identificar a las personas que han permanecido en contacto con enfermos de la nueva gripe, ni establecer ninguna medida de aislamiento o administración de medicación (Tamiflu®). Es decir, pueden acudir normalmente a su trabajo si no presentan síntomas, aunque hayan estado conviviendo con enfermos de gripe.
3. **TRABAJADOR SINTOMÁTICO:** Si un trabajador presenta síntomas de la nueva gripe (son similares a los de la gripe estacional: tos, fiebre, malestar general, dolor muscular, etc), llamará a su Centro de Salud para confirmar o descartar la gripe. Los enfermos permanecerán en el domicilio con tratamiento sintomático (paracetamol, ibuprofeno, hidratación y reposo), y sólo se ingresarán los enfermos con complicaciones. La medicación antiviral (Tamiflu®), se administrará a los enfermos graves.
4. **USO DE MASCARILLAS:** Los empleados públicos no precisan portar mascarillas. Como norma general, se utilizarán cuando se este en contacto con internos que se encuentren enfermos, y siempre que lo aconseje o establezca el servicio sanitario.
5. **MEDIDAS HIGIENICAS:** Son sencillas y fáciles de llevar a la práctica:
 - **Lavado de manos:** Es la medida preventiva mas importante para evltar la transmisión indirecta del virus. El lavado se realiza con agua y jabón, si bien, el servicio sanitario puede emplear alguna solución alcohólica, debido a la mayor frecuencia con que precisan lavarse las manos. Se aconseja el lavado de manos después de estornudar o toser, de ir al baño y antes de comer.
 - **Procurar:** No tocarse los ojos, nariz, boca.
 - **Cubrir:** Boca y nariz con pañuelos desechables al estornudar o toser y después lavarse las manos.
6. **USO DE GUANTES:** No sustituyen a las medidas anteriores. Se utilizarán cuando se esté en contacto con internos que se encuentren enfermos. Deben ser desechables, no estériles.

7. **VACUNAS:** Se elaboran cultivando el virus en huevo (se están estudiando otros métodos, como el cultivo celular). El tiempo de elaboración de la vacuna desde aproximadamente 7 meses. Se calcula que la vacuna frente a la nueva gripe esté disponible para finales de año (esta previsión puede variar). En España será distribuida por el Ministerio de Sanidad, dando prioridad a aquellos organismos que son esenciales para el buen funcionamiento de la nación.

Por ahora, lo aconsejable es administrar la vacuna frente al virus estacional (de todos los años), en especial a los grupos de riesgo: Mayores de 50 años, personas con enfermedades crónicas (diabetes, cardiopatías, enfermedades respiratorias, etc.), sanitarios, cuerpos de seguridad, etc. Es importante administrarla para disminuir las complicaciones de la gripe estacional y evitar la coincidencia del virus estacional con el de la nueva gripe en la misma persona, impidiendo así la posibilidad de que se produzca un tercer virus modificado más agresivo.

La vacuna frente a la gripe estacional, será administrada desde el mes de octubre en adelante por la Empresa de Vigilancia de la Salud (Grupo MGO) a todos aquellos trabajadores que han manifestado el deseo de que se les aplique. La vacuna contra la gripe estacional no previene de la nueva gripe. La población general no tiene anticuerpos frente a la nueva gripe AH1N1, excepto los nacidos antes de 1956 que han podido tener contacto con algún virus de la misma familia (H1N1).

8. **INFORMACION:** Si se presenta alguna duda, se podrá llamar al teléfono 913355080 o escribir un e-mail: elias.fernandez@dgip.mir.es

